








« Parler pour que les enfants écoutent,  
Écouter pour que les enfants parlent »:

## Atelier de parentalité Faber et Mazlish

**Mardi soir – Mars & Avril**

03/03 ; 10/03 ; 17/03 ; 24/03 ; 31/03 ; 21/04 ; 28/04

-  Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère...) de l'enfant et exprimer votre colère sans blesser
-  Susciter le désir de coopérer chez l'enfant et encourager l'autonomie
-  Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture
-  Utiliser des alternatives à la punition
-  Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme

### Prix :

Par cycle de 7 ateliers

160€/pers

230€/couple

Adhésion assoc : 20€

### Animée par:

**Muriel Duhem**, conseillère en communication apaisée, formée à la communication non violente.

Réservation : [dansnotrebulle78@gmail.com](mailto:dansnotrebulle78@gmail.com)

### Lieu:


Maison de quartier  
Porchefontaine,  
86 Rue Yves le Coz,  
78000 Versailles

### Plus d'infos:



Dans  
Notre Bulle

 [dansnotrebulle78@gmail.com](mailto:dansnotrebulle78@gmail.com)

 [facebook.com/associationdansnotrebulle](https://facebook.com/associationdansnotrebulle)

 [www.dansnotrebulle.fr](http://www.dansnotrebulle.fr)